

# Bit

nr. 162 november 2008



## Je paard, je mentor

Het contact met het paard kan leiden tot waardevolle inzichten, dieper contact met jezelf, innerlijke geluk en tot bijzondere veranderingen in leven en welzijn. "Paarden zijn wijze mentoren van wie we veel kunnen leren," zegt Barbara Los. "Om optimaal te profiteren van deze wijze lessen is het belangrijk dat je eerlijk naar jezelf durft te kijken in de spiegel die het paard je voorhoudt." Barbara, initiatiefneemster van Rhiannon - Way of the Horse, helpt je daarbij. Ze geeft onder andere workshops met het paard als mentor en inspiratiebron in de hoofdrol. Tijdens de workshops wordt uitsluitend gewerkt met paarden die speciaal zijn opgeleid voor dit werk. Deelnemers leren hoe ze, eenmaal weer thuis, zelf verder kunnen gaan met hun eigen paard.

---