

# Hoef Wijzer

Bulletin van Dressuur- en Trainingsstal Maya de Hoog  
Juni 2008

## Wijze leermeesters...

door Maya de Hoog en Petra Weijers

Op een mooie Pinksterdag, want dat was het, reden wij in de vroege morgen naar Oosterstreek. We hadden ons ingeschreven voor een workshop: *Coaching met paarden*. Temeer omdat wij hier allebei in geïnteresseerd zijn en ik, Maya, hier ook in mijn coachwerk meer mee wil gaan doen. Allebei hebben we ook ervaren dat de paarden die we rijden, ons vaak laten zien hoe het met óns gesteld is. Als zij niet lekker lopen, is het té makkelijk om het paard maar weer de schuld te geven: *"Hij doet het niet"* of *"Ze was toch eigenwijs en vervelend vandaag"*. Dat kan natuurlijk best het geval zijn, maar meer dan eens blijken de paarden door hun gedrag te laten merken dat wij niet goed in ons vel zitten of niet duidelijk zijn en tegenstrijdige signalen geven.

Met die ervaring en onze interesse begonnen we aan deze workshop, waarbij we als achtergrond de volgende informatie hadden gekregen: coaching met paarden is een diepgaande manier om in korte tijd je zelfbewustzijn te vergroten en om aan bepaalde vraagstukken te werken. Het paard is hierbij collega-coach en spiegel. Paardencoaching blijkt aanzienlijk effectief te zijn vanwege het ervaringsgerichte karakter en de diepgaande leerervaringen die ermee gepaard gaan.



De workshop was onder leiding van Barbara Los, een open en eerlijke meid, die met veel respect en aandacht de workshop leidde. Na een voorstelronde werd ons gevraagd met de vier coachpaarden "kennis te maken" en aan te geven met welk paard we wilden gaan werken en waarom. Wij kozen voor Maggy en Soja. De andere twee deelnemers werkten allebei met Jikki. Het was een meer dan bijzondere dag, in alle opzichten. Niet alleen het zelf werken met de paarden, maar ook het kijken naar de andere deelnemers bracht veel inzicht. Je zag bij een ander bijvoorbeeld goed hoe het paard op een gedrags- of houdingsverandering reageerde en er daadwerkelijk contact ontstond.



De terugweg was lang en geregeld vielen er lange stiltes: allebei in gedachten verzonken terugdenkend aan een zeer bijzondere en leerzame dag! Eén ding is wel zeker: onze trouwe viervoeters zijn meer dan wijze leermeesters....

---